

Wie die Multi-Familien-Therapie abläuft:

- Mehrere Familien mit betroffenen Kindern/Jugendlichen treffen sich zu gemeinsamen Terminen.
- Mind. ein Elternteil und Kind/junger Mensch pro Familie nehmen teil.
- Begleitung und Leitung der Gruppe durch geschultes Multi-Familien-Fachpersonal.
- Die Gruppenteilnahme umfasst etwa fünf Termine. Jeder Termin dauert ca. zwei Stunden. Die Termine verteilen sich über mehrere Wochen.

Informationen über den nächsten Start einer MFT-Gruppe in Ihrer Nähe oder Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie beim behandelnden ärztlichen & therapeutischen Fachpersonal.

Was uns noch wichtig ist:



Vertraulichkeit
damit sich alle in der Gruppe wohlfühlen



Zuversicht
alles, was gut läuft, im Blick behalten



Spaß
miteinander Lachen schafft Erleichterung und gibt Kraft

Multi Familien Therapie



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Gruppentherapie für psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Familien



www.klinikum-weissenhof.de



Nachhaltig handeln
In Unternehmen
Klimawin BW



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

zfp

Klinikum am Weissenhof

Kinder und Jugendliche als Expert*innen für:



- eigene Stärken
- bisherige Erfahrungen
- eigene Wünsche und Bedürfnisse
 - Ängste und Sorgen
- die eigene Erkrankung und was beim Gesundwerden hilft



*Ich fühlte mich da sehr angenommen,
gehört und nicht verurteilt.*

Ein Jugendlicher über MFT

Wir als Expert*innen für therapeutische Prozesse schaffen einen Raum für:

- neue Erfahrungen innerhalb der Familien
- Austausch mit anderen Familien mit ähnlichen Herausforderungen
- Stärkung der familiären Beziehungen
- Anregung zu hilfreicher Kommunikation innerhalb der Familie

**MITEINANDER UND
VONEINANDER LERNEN**

**NEUE
PERSPEKTIVEN ERLANGEN**

**VERSTANDEN STATT
VERURTEILT FÜHLEN**

**EIN STÜCK DES WEGES
GEMEINSAM GEHEN**

**VERSTÄNDNIS
FÜREINANDER SCHAFFEN**



Eltern als Expert*innen für ihre Kinder:



*Vor allem die Offenheit unter den Eltern
hat mir gut getan. Auch mein
Kind zu sehen, wie es sich nach den
Terminen gefühlt hat: dieses Gefühl von
„Ich bin gut so wie ich bin. Ich bin wertvoll.“*

Eine Mutter über MFT

- Verantwortung für das eigene Kind übernehmen
- elterliche Kompetenzen (neu) entdecken
- Auseinandersetzung mit den erkrankten und gesunden Anteilen des Kindes
- Bewältigungszuversicht gewinnen und stärken

