

**Wenn Sie einen Termin in der Zentralambulanz haben, bringen Sie bitte folgendes mit:**

**Zu allen Terminen**

- ▶ 15 bis 30 Minuten Pufferzeit
- ▶ gültige Überweisung
- ▶ Versichertenkarte
- ▶ Vorbefunde/Arztbriefe

**Zu allen Arztterminen**

- ▶ EKG-Befunde und Blutwerte
- ▶ Aktuellen Medikationsplan
- ▶ Liste früherer Medikamente

**Zur ADHS- und Autismusdiagnostik**

- ▶ Grundschulzeugnisse in Kopie

**In der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Ambulanz (seit 14.02.2018 in E 3):**

- ▶ beide Sorgeberechtigte oder deren schriftliches Einverständnis
- ▶ unterschriebene Schweigepflichtsentscheidung
- ▶ Fragebögen
- ▶ Untersuchungsheft
- ▶ Schulbericht

**In der Gedächtnisambulanz**

- ▶ Angehörige

**Die ambulanten Termine finden in folgenden Gebäuden statt:**

**Hauptstelle:** K 3, 21 · 4. OG · 68159 Mannheim

**Außenstelle:** E 3, 11 · 4. OG · 68159 Mannheim

**Diese Ambulanzen erreichen Sie weiterhin unter folgenden Telefonnummern:**

**Ambulanz der Gemeindepsychiatrie**

Behandlung bei langjährigen und schwierigen Krankheitsverläufen sowie im Rahmen beruflicher Integration

**Telefon: 0621 1703-6102**

**EKT-Ambulanz (Elektrokonvulsion)**

Ambulante Erhaltungstherapie nach stationärer EKT-Behandlung

**Telefon: 0621 1703-2150**

**Ergotherapeutische Ambulanz**

Ergotherapeutische Behandlung von Patienten aller Altersstufen mit psychischen Störungen aller Art, einschließlich Suchterkrankungen.

**Telefon: 0621 1703-1603**

**Schlafambulanz**

Medizinische Abklärung von Ein- und Durchschlafstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit, Parasomnien (Schlafwandeln, Alpträume), Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus und anderen Schlafproblemen

**Telefon: 0621 1703-1783**

**Substitutionsambulanz**

Schwerpunkte: L-Polamidon-, Methadon- und Buprenorphinsubstitution bei Opiatabhängigkeit

**Telefon: 0621 1703-3823**

**Hauptstelle der Zentralambulanz  
K 3, 21 · 4. OG · Eingang West  
68159 Mannheim**

Telefon: 0621 1703-2850

Montag 8:30 bis 17:00 Uhr  
Dienstag 8:30 bis 19:00 Uhr  
Mittwoch 8:30 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag 8:30 bis 17:00 Uhr  
Freitag 8:30 bis 17:00 Uhr

E-Mail: [zentralambulanz@zi-mannheim.de](mailto:zentralambulanz@zi-mannheim.de)

**Postadresse**

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit  
Zentralambulanz  
J 5 · 68159 Mannheim

**Anfahrt** mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7  
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



Stand 02/2019 · Fotos: © ZI

**Die Zentralambulanz**



## Die Zentralambulanz

In der Zentralambulanz des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit sind ambulante Beratungs-, Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten organisatorisch zusammengefasst.

### Beratungsangebote:

Anhand der Vordiagnose oder einer ersten vorläufigen diagnostischen Einschätzung:

- ▶ zu verhaltensorientierten Lösungsstrategien
- ▶ zu weiteren Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ zur Behandlungsintensität und Reihenfolge

Wenn Sie Interesse an diesen Beratungsangeboten haben, kommen Sie gerne zu unserer offenen Sprechstunde Psychiatrie, mittwochs 14:00 bis 16:00 Uhr bzw. zu der offenen Sprechstunde Sucht, montags und freitags 10:00 bis 11:00 Uhr.

### Diagnostik:

- ▶ anhand der Kriterien nach ICD-10 und DSM-V
- ▶ Erhebung der Symptomatik und des Verlaufs
- ▶ Vorbefunde und Vorgeschichte
- ▶ Strukturierte Interviews und Fragebögen
- ▶ Körperliche Untersuchung, Labor, EEG, cMRT
- ▶ Neuropsychologische Testungen
- ▶ Schriftliche Zeitzeugen und Fremdanamnese

### Ambulante Behandlung:

- ▶ Leitliniengerechte
  - Psychotherapie
  - Pharmakotherapie
  - Entzugsbehandlung
  - Elektrokonvulsionstherapie
- ▶ Behandlungskombinationen
- ▶ Ergotherapie, Neurofeedback

### Am ZI wird mit folgenden psychotherapeutischen Verfahren gearbeitet:

<b>ACT</b>	Acceptance and Commitment Therapy
<b>CBASP</b>	Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
<b>DBT</b>	Dialektisch-Behaviorale Therapie
<b>IPT</b>	Interpersonelle Therapie
<b>KVT</b>	Kognitive Verhaltenstherapie
<b>MCT</b>	Metakognitive Therapie



## Die Zentralambulanz umfasst folgende Ambulanzen:

### Psychiatrische Ambulanz

Schwerpunkte: ADHS im Erwachsenenalter, Hochfunktioneller Autismus (begrenzt Einzugsgebiet), Bipolare Störungen, Früherkennungsambulanz für Psychosen, Schizophrenie, Peripartalsprechstunde, Sportpsychiatrische Ambulanz

### Gedächtnisambulanz

Schwerpunkte: Differentialdiagnose und Behandlungsempfehlungen bei Gedächtnisstörungen mittels neuropsychologischer Testung, Blutuntersuchung, EEG und gegebenenfalls cMRT, ggf. Liquordiagnostik oder Amyloid-PET

### Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz

Behandlung aller psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters

Schwerpunkte: Diagnostik, ADHS, Autismus, Gruppenangebote, Elterngruppen

Zusammenarbeit mit Schule, Jugendhilfe, Vorbereitung einer (teil-)stationären Behandlung

### Ambulanz des Adoleszentenentrums

Indikationsstellung zur ambulanten, teilstationären und stationären Psychotherapie

Schwerpunkte: Patientinnen und Patienten im Alter von 16 bis 25 Jahre mit Borderline-Persönlichkeitsstörung

## Institut für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie (IPPP)

Indikationsstellung zur ambulanten, teilstationären und stationären Psychotherapie

Schwerpunkte: Borderline-Persönlichkeitsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung

Beratungsangebot für Medizinstudenten, Flüchtlingsprechstunde, entzündliche Darmerkrankungen

### Suchtambulanz

Abhängigkeit oder Probleme mit Alkohol, Cannabis, Drogen (außer Heroin), Medikamenten, Spielsucht, Internetsucht, Sucht und Borderline-Störung

## Hochschulambulanzen des Instituts für Neuropsychologie und Klinische Psychologie

Störungsorientierte Verhaltenstherapie

Schwerpunkte: Chronische Schmerzen, Tinnitus, Posttraumatische Belastungsstörung, Chronische Depression, Bipolare Störung, Hypochondrie, Beratung von Stalking-Opfern, Hochfunktionaler Autismus

**Für eine Terminvereinbarung erreichen Sie die Zentralambulanz**

**per Telefon:** 0621 1703-2850,

**per E-Mail:** [zentralambulanz@zi-mannheim.de](mailto:zentralambulanz@zi-mannheim.de)

**Adresse:** K 3, 21 · 4. OG · 68159 Mannheim

**Postadresse:** Zentralinstitut für Seelische Gesundheit · Zentralambulanz J 5 · 68159 Mannheim

Unser Telefonteam gibt Ihnen auch gerne weiterführende Informationen zum Behandlungsangebot oder nimmt Rezeptbestellungen entgegen.

